

Ulfborg IF gymnastik, generalforsamlingen 23. marts 2018

Gymnastikudvalgets beretning.

I 2017 havde vi et mindre fald i antallet af gymnaster. Dette skyldes formentlig at vi i det foregående år havde fået en del gymnaster der "plejede" at være med til svømning, men da svømmehallen var under renovering var der så mange der valgte at prøve gymnastikken i stedet for.

Året igennem har der været gang på alle hold.

Vores junior gymnaster har hele sæsonen trænet på Staby Efterskole, da der blev lavet en aftale om med Holstebro Kommune om, at vores lejepris for springcenteret var den samme pris som for hallen i VFC – og da vi havde træningstidsproblemer til alle vore hold blev den gode løsning at junior spring/rytme kom på Staby Efterskole – hvilket helt klart også har udviklet mange af springgymnasterne.

Vi forsøgte også i denne sæson at alders - og holdinddele på en anden måde, så spring og rytme var sammen til noget fælles opvarmning, men derefter delte sig i rytmedel og springdel, det gjorde at man alders - og klasse mæssigt "passede sammen". Det har fungeret ganske godt.

Kvindeholdet vokser sig større – dejligt at den aldersgruppe igen er begyndt at gå med til gymnastik og ikke mindst til opvisning. Juniorhold og kvindeholdet har udover at give opvisning i Gråkjær Arene også været i Sdr. Nissum til opvisning.

Øvrige børnehold er også inde i en god gænge.

Jumping falder lidt tilbage – det er underligt, da jeg ved at der er lange ventelister i Holstebro – vi kunne jo reklamere med at vi har ledige trampoliner i Ulfborg, men sommertider er der længere fra Holstebro til Ulfborg end omvendt. Trænere, hjælpetrænere – tja, det er ikke ligefrem nogen mangelvare – netop fordi vi snakker så meget mangel på frivillige - må jeg sige, at det ikke er et problem i gymnastikken. Planlægningen af ny sæson er i fuld gang – og vi har mange gode og dygtige instruktører der fortsætter, nye kommer til. Vi har i år, som tidligere år rigtig mange der tager på efterskole, men heldigvis kommer mange af dem også tilbage igen og fortsætter med trænergemingen, så instruktørmangel er ikke noget vi kender til.

Vi har nogle fantastisk dygtige instruktører, der formår at inspirere, fremelske gymnastikken og legen hos børnene, og som børnene er meget glade for. De går alle sammen til den, de udvikler sig selv og børnene / gymnasterne.

Jeg bliver ofte kontaktet af unge – og lidt ældre 😊 om jeg har et hold til dem og det er dejligt og skal nydes så længe det varer.

Mange af vores instruktører er rigtig gode til at tage med på de kurser de bliver tilbudt, det udvikler og inspirer dem, de møder andre instruktører fra andre foreninger, der opstår venskaber, de udvikler erfaringer på kryds og tværs. Som gymnastikudvalg har vi også en interesse i at bidrage til at give de instruktørerne nye kompetencer, som de også kan tage med sig videre i livet.

Traditionen tro, har vi haft vores årlige overnatningstur på Staby Efterskole – det har – som sædvanlig 😊 - været rigtig godt, en stor oplevelse for alle – også

instruktører og udvalgsmedlemmer, en fast tradition, som vi gerne vil fastholde - det giver en stor oplevelse for børnene, et godt social samvær til glæde og gavn for alle hold.

Senioridræt har i år kun haft Bowls på programmet. Bowls spillerne er godt i gang og har været til flere stævner.

Jeg synes det er ærgerligt at vi ikke kan have et senior gymnastikhold, for der er mange ældre der gerne vil gymnastikken, de vil fællesskabet og ikke sidde og trække i et par håndtag i et Fitnesscenter..

Et af de meget vigtige ting på senioridræt er 3. halvleg, det sociale samvær spiller en stor rolle i den alder – nogle har et stort netværk, andre mindre, og kan vi bidrage til snakken og samværet her, gør vi det gerne.

Vi har lige haft vores Forårgymnastikopvisning – mange rigtig gode hold – og i alle aldersgrupper. Det er dejligt at se de mange børn og unge der sprudler af liv og det er fantastisk at se, hvad alle vores instruktører formår.

Slutteligt vil jeg gerne takke Staby Efterskole et godt samarbejde

Jeg vil gerne takke alle instruktørerne og hjælpeinstruktørerne for deres store, ihærdige indsats og altid positive tilgang.

Tak til alle øvrige frivillige der altid træder til.

Tak til gymnastikudvalget, tak for de mange timer vi har tilbragt sammen. I er et godt selskab. Jeg ser frem til at fortsætte samarbejdet med jer.

Tak til Stine for rigtig godt og dejligt samarbejde.

23. marts 2018

Lisbeth Poulsen

Formand Ulfborg IF gymnastik.