

Ulfborg IF Håndbold kommer med nyt motionstilbud

Der er et helt nyt motionshåndboldtilbud i byen. Det hedder Five-a-side Håndbold og Ulfborg IF Håndbold bliver en af de første klubber til at tilbyde det nye spil målrettet tidligere spillere i alderen 30+, der skal gøre comeback på håndboldbanen.

Høj puls, glæden ved håndbold og mange mål, det er essensen af det helt nye motionshåndboldspil Five-a-side Håndbold. Spillet er nu muligt at prøve i Ulfborg IF Håndbold, der som nogle af de første har meldt sig som pilotklub for det nye motionshåndboldspil.

"Vi har valgt at blive pilotklub for Five-a-side Håndbold, fordi vi gerne vil kunne tilbyde noget socialt og sjovt for seniorer i alderen 30+, og samtidig gerne vil udvide paletten af tilbud yderligere. Vi repræsenterer en sport, hvor alle kan være med, og hvor det at indgå i et fællesskab er et bærende element. Vi ved, at der er mange tidligere håndboldspillere i vores lokalmiljø, men vi har ikke tidligere haft et tilbud til dem - det har vi nu," siger Christina Nielsen, formand for håndboldafdelingen og tilføjer:

"Det er et budskab, som vi gerne vil udover rampen med, og som pilotklub får vi god sparring og en række gode værktøjer til at udbrede kendskabet til vores nye tilbud til tidligere håndboldspillere i alderen 30+," siger formanden. "Det handler om at vi skal have det sjovt, men samtidig også få lidt sved på panden."

Ulfborg IF Håndbold blev opmærksomme på det nye motionshåndboldspil gennem en lokal håndboldkonsulent og har fået hjælp af ham til at starte et udviklingsforløb op i klubben.

6.000 nye medlemmer på landsplan

Bag pilotklubberne står 'Bevæg dig for livet - Håndbold', der er et samarbejde mellem Dansk Håndbold Forbund og DGI Håndbold og et led i den landsdækkende kampagne 'Bevæg dig for livet'.

Formålet med samarbejdet er at skabe udvikling og vækst i de lokale håndboldklubber og øge det samlede medlemstal for håndbold med 6.000 medlemmer på landsplan i 2020.

For yderligere information

Kontakt venligst Christina Nielsen på telefon 21472187 eller på mail haandbold@ulfborgif.dk for yderligere information om Five-a-side Håndbold i Ulfborg IF Håndbold.