

Sara Vinge Olesen

Aldrig siger Sara nej til et frivilligt stykke arbejde, hun finder altid tid og så har hun en udstrakt tålmodighed med de vanskelige børn. Hun rummer børn og forældre på en helt særlig måde trods deres udfordringer.

Er der sproglige vanskeligheder bruger hun google oversæt i hendes træningsprogrammer og formår også at kommunikere med forældre via diverse sprog apps. Hun finder altid et kompromis på udfordringer og børn som har det svært kan altid finde tryghed på Saras hold.

Sara møder det enkelte barn på deres niveau og udfordrer dem der hvor de er og frem mod næste skridt. Det betyder at deltagerne oplever at de har succes og får tillid til deres svømmefærdigheder.

Sara er altid rolig omkring børnene og hun formår at finde en passende balance mellem aktivitet/øvelser og tid til restitution.

Det er helt tydeligt, at deltagerne på Saras hold får noget ud af den træning hun leverer. Saras evne til at lytte kombineret med både at være rolig og tålmodig smitter i den grad af på deltagerne

Sara er god til at udfordre og motivere deltagerne, skabe respekt og lede holdene og på den måde bidrage til, at deltagerne opnår en sikker udvikling i deres træningsniveau. Sara udvikler gerne nye træningsprogrammer og dermed bidrager hun også hele tiden til at der sker fornyelse.

Sara er altid optaget af at få skabt et både godt, trygt og udviklende læringsmiljø ikke bare for deltagerne på holdene, men også blandt trænerne i klubben.

Sara er meget arbejdsom og har altid været den, der er gået foran i de år vi nu har været i proces med at implementere DGI's Svømmeskole koncept.

Sara er stabil, loyal og møder altid velforberedt. Hun er dygtig til hurtigt at revurdere hendes undervisningsplan, hvis hun ser at øvelserne alligevel ikke passer til holdet på den pågældende dag, så finder Sara hurtigt på en ny "løsning".

Ja, så er der alt hendes PR-arbejde og markedsføring, som hun slet ikke kan lade være med på hele Ulfborg IFs vegne og hun søger jo alle mulige fonde. Trygfondens livreddertårn har vi desværre fået afvisning på i 3 eller 4 år, men Sara giver ikke op. Så ringer hun og snakker med dem og forsøger igen igen. For som hun siger, så er vi nok en af de svømmehaller i DK, der ligger tættest på det farlige Vesterhav, så vi skal have uddannet så mange livreddere og svømmere som muligt.

Sara har efterhånden fået involveret hele familien i det frivillige arbejde og hendes mand - der er paramediciner - uddanner nu alle vores livreddere. Så har hun også lige fået ham overtalt til at tage livredderdommeruddannelsen. Hendes datter Frida på 12 år har de seneste 2 år været hjælpetræneraspirant.

Uden Sara ville UIF svømning ikke være der, hvor vi er i dag, nemlig et godt sted når det handler om både tilgangen af medlemmer, men også når det handler om at implementere og udøve en høj svømmefaglighed.

Sara har lige været primus motor til "nat med neonlys i svømmehallen" hvor alt lys bliver slukket og der kommer neonlys på i stedet for. Børnene får veste mm på, og bliver qua deres tøj selvlysende. Det kræver mange frivillige hjælpere – og livreddere til sådan et arrangement, men Sara formåede at få så mange hjælpere til arrangementet at hun nærmest måtte sige nej tak til hjælpere. Der kom 100 børn til arrangementet (+ forældre) – en lørdag aften i november.

Derudover er Sara (naturligvis) også udvalgsmedlem i Ulfborg IFs svømmeudvalg.

Med venlig hilsen
Lisbeth Poulsen
Ulfborg IF