

Klubmester pokal 2023 til Lena Hansen

Her i UIF's svømmeafdeling har vi siden 2004 haft vores egen svømme-vandrepokal, som hedder Klubmester pokalen.

Den kan uddeles til en træner eller et udvalgsmedlem, der har gjort en særlig indsats. Det er ikke hvert år, vi har uddelt den, men vi har besluttet, at den i år skal uddeles til netop dig Lena.

Vi synes, at du fortjener at få denne pokal i år, fordi du uge efter uge og år efter år gør en rigtig stor og særlig indsats på dette hold.

Et enigt svømmeudvalg har derfor besluttet at uddele årets klub mesterpokalen til dig. Simpelthen fordi, du formår at skabe et både spændende, sjovt, udviklende og inspirerende træningsmiljø, hvor du leverer en meget kvalificeret og kompetent undervisning til glæde for alle deltagerne på holdet. Du har nu været træner non stop siden 2012, hvor du i bogstavligste forstand arvede holdet fra Henning. En rigtig stor tak for det!

Det er helt tydeligt, at du altid er glad for at træne holdet og netop dit gode humør, dit smil og energi smitter af på deltagerne, som giver udtryk for, at de stortrives med dig som træner. Du har et naturligt talent for at undervise og det viser sig tydeligt på holdet, idet du er god til at sikre, at alle deltagerne kommer til at lære hinanden godt at kende.

Flere deltagere har i tilbagemeldinger skrevet disse ord:

Lena er altid smilene, er i godt humør, har humor, er dygtig.

Du er god gymnastik i vand, hvor vi får rørt alle leddene i kroppen.

Go til at finde nye gode øvelser for kroppen

Hun tager sig af os både i og udenfor vandet.

Giver en hånd så vores deltagelse kan lykkes.

Hjælper med online-betaling.

Hjælper ved begyndende demens.

Hjælper med kørsel, når cyklen svigter.
Lena stiller altid op med godt humør, omsorg og ansvarlighed og er behagelig at være sammen med.

Du er god til at motivere holddeltagerne, meget positiv og formår altid at skabe god trivsel blandt deltagerne. Det er så tydeligt at du altid har et mål om at alle skal føle sig godt tilpas.

Du er god til at se både muligheder og løsninger og på den måde bidrager du til, at deltagerne oplever at de går fra undervisningen med mere energi end da de kom.

Deltagerne fra dit hold fortæller endvidere, at de oplever, at der sker en sikker udvikling i deres træningsniveau og at du er en god katalysator.

De to mænd som har været med i mange år har faste pladser i hjørnerne og vi andre har fået at vide at "de skal være her og I må være her" - så vi holder pæn afstand.

Hele dit hold beskriver også at de sætter rigtig stor pris på, at du årligt inviterer deltagerne hjem til afslutning.

Som formand kan jeg kun tilslutte mig al det, der er blevet skrevet og sagt om dig. Du brænder for at udvikle dig, tager gerne på kurser også selvom du skal alene afsted og køre langt. Du er altid klar til at hjælpe på andre hold ved sygdom eller pludseligt fravær. Jeg får aldrig et nej fra dig, og det sætter jeg/vi rigtig stor pris på.

Til slut vil vi sige dig tillykke med pokalen og titlen og vil ønske dig og din familie en rigtig god sommer. Vi glæder os til det fortsatte samarbejde i de kommende sæsoner.

På Ulfborg IF svømmeudvalgs vegne

Inger Funch, Birgitte Frandsen, Marianne Bach Jørgensen,
Sara Vinge Olesen, Iben Wiborg Andersen, Marlene Hosbond
Hedegaard og Bente Flarup