

Referat fra Ulfborg IFs ordinære generalforsamling

29. marts 2019

1. Valg af dirigent
Olaf Petersen blev valgt og kan bekræfte at generalforsamlingen er lovligt indvarslet
2. Formandens beretning **Se appendix A**
Godkendt
3. Kassererens beretning, herunder fremlæggelse af revideret regnskab
Godkendt
4. Udvalgsformændenes beretninger
 - a. Badminton **Se appendix B**
 - b. Fodbold **Se appendix C**
 - c. Gymnastik..... **Se appendix D**
 - d. Håndbold **Se appendix E**
 - e. Svømning..... **Se appendix F**
 - f. Tennis..... **Se appendix G**
5. Behandling af indkomne forslag
Ingen indkomne forslag
6. Valg:
 - a. Formand (ulige år)
Genvalgt
 - b. Antal udvalg (hvert år)
Fastholder det nuværende antal udvalg
 - i. Formand for badminton (ulige år)
Karina Sørensen blev valgt
 - ii. Formand fodbold..... (ulige år)
Leif Jensen blev valgt
 - iii. Formand for gymnastik..... (ulige år)
Lisbeth Poulsen blev genvalgt
 - iv. En suppleant til forretningsudvalget (hvert år)
Christina Nielsen blev genvalgt
 - v. Revisor (én afgang hvert år)
Lisbeth Borup Birch blev valgt
 - vi. Revisorsuppleant..... (hvert år)
Ivan Jakobsen blev genvalgt
7. Eventuelt.
 - a. Der blev rejst en bekymring omkring, hvordan vi håndterer børn med særlige behov. Hvordan klæder vi vores trænere på til at håndtere situationer med børn med særlige behov? Det er et dilemma både at give plads til den enkelte med særlige behov og samtidig ikke lade disse behov gå urimeligt meget ud over det øvrige hold samt træneren.

Appendix A

Formandens beretning

En velfungerende forening er ikke kun en forening med mange medlemmer og aktiviteter, men også et sted hvor medlemmerne trives, føler sig hjemme og bidrager til et stærkt fællesskab.

Løft dit hoved og se dig om,

noget er der, som råber kom – skrev Bjørnstjerne Bjørnson i 1860

For at være med til at bidrage til et stærkt fællesskab, kræver det sommetider at man løfter blikket- hovedet, fra sin iPhone, tablet eller hvad det nu er for et "instrument" man har i hånden.

Vi lever i en digitaliseret verden – og det er godt, men vi må ikke lade os forblænde af den. Vi skal også have fokus på relationer og fællesskab, og være med til at vi i fremtiden også skal satse på de ting som maskiner ikke kan – f.eks. fællesskaber, sport og musik osv.

Vi skal som forening være med til at sætte kursen, skabe stærke fællesskaber, stærke værdier, så vi får nogle mennesker, der kan tænke selv, tænke langsigtet og ikke mindst tænke på andre end sig selv.

Vi skal være med til at skabe en generation af glade og lykkelige unge mennesker, der bliver klar til at tage over når min/vores generation slipper. Men rent faktisk er der meget, der tyder på, at det stik modsatte er ved at ske. Antallet af unge med stress, ensomhed og depression er højere, end det har været i mange år. Mange ville have godt af at være en del af fællesskabet i en forening, ikke mindst børn og unge. Stress er et udbredt problem på trods af, at vi aldrig har haft det bedre materielt.

At være mentalt sund handler om at trives og kunne fungere i hverdagen. Det betyder også, at vi alle skal opleve at have det godt, kunne håndtere hverdagens stress og udfordringer og indgå i fællesskaber. Det er det, vi som forening skal være med til – vi skal være igangsatte, skabe rum hvor alle kan være, sætte aktiviteter i gang der kan "ramme" alle – så dem vi lige nu ikke ser i Ulfborg IF, vil komme og være med i fællesskabet.

I foreningslivet kan vi noget særligt. Vi har masser af aktivitet, og ved at skrue lidt op for vores fokus på de gode fællesskaber kan vi være med til at gøre en reel forskel på vores egen – og andres - mentale sundhed. Det er vigtigt, at alle vores medlemmer har en følelse af at høre til og være en del af vores fællesskab. Vi skal have flere til at engagere sig i vores aktiviteter – og så skal vi også være lydhøre og modtagelige for nye ideer og tanker.

Lidt om året der gik.

I mine efterhånden nogle år som formand for UBG / Ulfborg IF, har det forgangne år nok været det mest turbulente år. Ude af Ulfborg Marked, med alt hvad der fulgte med af "dårligdom" – samarbejdet med vores sponsorer, rygter der blev til en hønsfarm, rygter som altid opstår af uvidenhed /usikkerhed overfor hvad var det lige der skete i ens lokalområde – ja, det brugte vi i bestyrelsen en del tid på at mane til jorden.

Men som i så mange eventyrer endte alt jo godt. Fra 1. januar i år er Ulfborg IF igen med. Der skete en ændring i organisationen af Ulfborg Markeds bestyrelse, hvor Markedsudvalget blev nedlagt og blev en del af bestyrelsen, det blev en ny organisation som vi i Ulfborg IF helt klart kan stå inde for, da vi kan se at det vil give et meget bedre overblik og samarbejde. Nu ligger vi det bag os – og ser frem til et fremtidigt godt samarbejde med Ulfborg Markeds bestyrelse og alle vores sponsorer.



Så kom.

EU's persondataforordning den 25. maj.

Alle idrætsforeninger er omfattet af reglerne, fordi de behandler oplysninger om medlemmer og ledere. Forordningen skal tages seriøst, men ikke overgøres.

Reglerne i den nye persondataforordning, skal anvendes med rimelighed. De rummer ikke et forbud mod behandling af personoplysninger, men behandlingen skal minimeres. Der er et lovkrav om, at vi skal indhente børneattester på vores trænere / hjælpetrænere, det skal vi naturligvis efterkomme.

Forordningen har været en god anledning til at rydde op i personoplysninger og få fastlagt fornuftige rutiner. Vi arbejder hårdt på at få afskaffet diverse lister med medlemsoplysninger som "er rare at have, men ikke nødvendige".

Vi tager vores medlemmers sikkerhed alvorligt og arbejder pt med nogle forskellige retningslinjer.

Den første vi har vedtaget, er en retningslinje for fotografering – og det vi i øjeblikket arbejder videre med, er "adgang / adfærd i omklædningsrum" og "overnatningsture"

Bevæg dig livet – er et DIF og DGI projekt, som med den ambition at de vil gøre Danmark til verdens mest aktive nation. Målsætningen er at 75 % af danskerne skal være fysisk aktive i 2025. Holstebro Kommune er med som en af de 15 kommuner i Danmark – og Holstebro kommunes mål er at få 5000 flere aktive voksne og 1000 flere aktive børn. Foreningerne kan søge om midler til at oprette aktiviteter. Ulfborg IF Svømning og Sund i Vest har begge søgt – og fået midler til deres projekter.

Sund i Vest, fik jo netop fat i mange kvinder som aldrig havde sat deres ben i en forening før, som ikke havde været aktive, og det var jo lige præcis den målgruppe man gerne ville ramme med Bevæg dig for livet.

Området Vest for VFC.

Jeg kan se at jeg tidligere i mine beretninger har nævnt, at vi gerne vil have gjort området vest for VFC til et mere attraktivt område at opholde sig på. Vi vil rigtig gerne have en overdækket terrasse, et sted med bænke og borde, en legeplads, et sted hvor man grille pølser osv osv – et sted der kan skabe rammen om klublivet.

Der er desværre ikke sket det helt store. Vi har netop holdt møde med Holstebro Kommune, vi har lavet tegningerne. Det koster selvfølgelig en del, og Holstebro Kommune har vist nået loftet på byggeprojekter, så lige nu er der vist ikke økonomisk tilskud til os. Det skal nu ikke forhindre os i at arbejde videre med projektet.

Det bringer mig hen på

DGI og DIF's foreningspulje

Formålet med puljen er at støtte hverdagens fællesskaber i idrætsforeningerne.

Puljen indeholder 45 millioner kroner årligt og er inddelt i nogle forskellige beløbspuljer.

Midlerne fra puljen skal hjælpe foreningerne til at skabe rum til udvikling., så jeg tænker da, at der må vi høre ind under.

Projekt "Ulfborg Kultur og bevægelsespark"

Hvad skal der ske med det gamle stadion ? der bliver lige pt arbejdet med at få skabt en bevægelsespark på det gamle stadion. Ulfborg IF er med arbejdsgruppen, sammen Ulfborg

@: web@ulfborgif.dk

W: www.ulfborgif.dk

T: 22 98 41 81





Borgerforening, DGI Vestjylland og Holstebro Kommune. Der arbejdes med en del forskellige forslag.

Ja, men mon jeg så ikke er ved at nå til vejs ende.

Vi er nogle travle mennesker i Ulfborg IF's bestyrelse, der er travlt i alle udvalg, så vi arbejder hårdt på at få skabt nogle effektive bestyrelsesmøder. Vi har jo alle et arbejde ved siden af, der også skal passes, det er derfor vigtigt for mig, at når vi så mødes at vi så også er effektive og velforberejede, men samtidig med skal det også være sjovt at være frivillig. Det bedste er, når man har en følelse af, at der er sket noget, at man har været med til at skabe noget for medlemmerne i foreningen.

Der skal afslutningsvis rettes en stor tak til sponsorudvalget og alle vores sponsorer – I gør en utrættelig indsats for Ulfborg IF.

Tak for samarbejdet til hallens personale.

Tak til hele bestyrelsen for jeres kæmpeindsats, både i jeres engagement i bestyrelsen og det I gør hver eneste dag i jeres udvalg.

Beretningen ligges hermed ud til debat og forhåbentlig godkendelse.

29. marts 2019

Lisbeth Poulsen

Formand

Appendix B

Årsberetning 2018 Badminton

Medlemmer

Der har i det forgangene år været 41 tilmeldte spillere, så der har været en lille fremgang i antallet af faste badmintonspillere i UIF Badminton i år 2018. Herudover har der været god opbakning til de arrangementer der er blevet afholdt med mulighed for at invitere en ven med.

Aktiviteter Ungdom

Der har i ungdomsafdelingen været godt gang i forskellige aktiviteter, med stor opbakning. Vi startede sæsonen med at afholde Natminton, her havde vi besøg af En konsulent fra DGI Badminton og spillede Badminton i mørke. Herudover har vi afholdt Pizza med fjer og sæsonen afsluttes badminton med overnatning. Endvidere har vi indkøbt i en boldmaskine, som kan være med til at give træningen endnu et sjovt og lærerigt niveau.

Vi har deltaget ved 3 stævner, her har der været en god opbakning både af spillere samt deres forældre. Alle spillere, har givet den fuld gas og spillet en masse gode kampe. Der er blevet kæmpet godt og flere har fået rigtig flotte resultater, herunder har 2 spillere vundet puljen og fået en 1. plads, samt en pokal.

Nogle fredage har vi med forældrehjælp kunnet tilbyde fredags badminton, her har alle spillerne haft mulighed for at mødes for at hygge sig med badmintonporten. Dette har været nogle gode og sjove eftermiddage, hvor der er blevet spillet mod forældre og søskende.

Aktiviteter Motionister

Alle motionister har spillet fast og intens badminton, de er gået til den uge efter uge. Der er i år blevet inviteret til badminton på tværs, hvilket desværre ikke har været tilslutning til.

Dette bliver en del af næste års tilbud, til alle der har lyst til at spille badminton uanset niveau. Sæsonen afsluttes med en aften for alle motionister, hvor alle hold har mulighed for at mødes.

Afslutning

Som afslutning vil jeg gerne udtrykke min største taknemmelighed for den store opbakning og støtte der bliver ydet til UIF Badminton. Tusind tak til alle de frivillige, til alle trænere, til alle spillere, til alle forældre samt til alle sponsorerne og samarbejdspartnere. I er alle med til at gøre UIF Badminton til et fantastisk og sjovt sted at være, til et sted hvor man kan udvikle sig som spiller og som træner.

Appendix C

Årsberetning Fodbold 2018.

Det forgangne år blev et spændende og aktivt år i fodboldafdelingen. Kunsten med at fodboldudvalget får trænere, spillere og ikke mindst hjælpere og forældre til at arbejde sammen, kan sommetider kræve hårdt arbejde fra alle. Men det er ligesom essensen i at nå målet, nemlig at det skal være sjovt og udfordrende at deltage i en holdsports disciplin, hvor fodbolden er i centrum.

Ungdomsfodbolden var flot besat af drengehold i alle rækker op til U15. Men efter sommerferien måtte vi sande, at det evigt tilbagevendende efterskole- og uddannelses-effekt, med at de unge rejser væk en tid, lagde de ældste drengehold øde. Vi kan bare håbe på, at de unge knægte har fået så mange gode oplevelser i vores klub, at de en dag vender tilbage enten som træner eller til seniorfodbolden. Den positive klubånd skulle også gerne kaste et par medlemmer af sig, som har lyst til at deltage i udvalgsarbejdet. Fodboldudvalget arbejder løbende på at samarbejde med omegnsklubberne for at tilstræbe at der kan stilles hold, der hvor det kniber.

Som noget meget glædeligt, fik vi i 2018 igen sparket gang i pigefodbolden. Med hjælp fra en DBU-instruktør, vores egen Jan Hansen og to ivrige pigetrænere Sofie og Anne, fik vi 24 piger på græs og to pigehold tilmeldt til turnering. Det unikke samarbejde udmøntede sig i en masse positiv omtale, og ved DBUs lokal møde sidst på året, blev Sofie og Anne hædret med en flot initiativpris.

Seniorfodbolden stabiliserede sig i hhv. Serie 2 og Serie 5 i løbet af året. Det er en fornøjelse at følge holdene som virkeligt har leveret noget seværdigt fodbold. Dygtigt ledet af styrmand Michael Skovgaard kommer alle spillere med en fantastisk indstilling til fodboldspillet. De er klar over, at de er rollemønstre for områdets unge som kommer i klubben. Udfordringer med en meget smal trup, håber vi, at man står igennem indtil nogle af de førmtalte udrejste, banker på for at deltage igen.

Årets solstrålehistorie står områdets kvinder for. Startende som et FC Midtjylland projekt under navnet Tab & Vind, meldte 30 friske kvinder sig til fodbold fitness. Motivationen var, at kvinderne skulle hjemmefra kødgryderne og møgungerne, og ved fælles hjælp smide nogle overflødige kilo på en sjov måde. Da dette projekt var gennemført, gik der ild i gamle huse. Med Lisbeth Birch som katalysator startede man det næste projekt Sund i Vest op med samme formål. Det er fedt at se, hvordan 80 kvinder i alderen 16-70 mødes på tværs og dyrker motion og ikke mindst livskvalitet.

Det traditionsrige ungdomsstævne Ulfborg Cup, blev i julen igen afviklet med stor succes. 4 lange dage med masser af spændende fodbold, familiesamvær, gensyn med gamle venner, cup-bamsehoveder, sure strømper og glade børn. Jo det hele spillede som sædvanligt. Der blev oven i købet til en hel dag med seværdigt pige fodbold på Staby Efterskole. Dette lidt kritiserede tiltag blev peppet op med slikbod, Cup hymner og fine præmier, så pigerne stolte kunne trække Cup-trøjerne over hovedet. Fodboldudvalget arbejder allerede nu på, hvordan rammerne for Ulfborg Cup 2019 skal skæres.



Slutteligt skal lyde en kæmpe tak til alle jer, der er med til at løfte opgaverne. Jeg må nævne vore sponsorer, Staby Efterskole som villig samarbejdspartner, vore trænere, Hallen og mine hårdt arbejdende kollegaer i fodboldudvalget. Også tak til alle i andre frivillige der hjælper til når vi kalder.

Appendix D

Årsberetning Gymnastik 2018

I Danmark er gymnastik meget mere end idræt. Det er en livsstil og en del af et demokratisk livssyn og personlig udvikling.

Når opvisningerne begynder, er det tegn på forår, det gælder også i Ulfborg IF Gymnastik. Først til Holstebroegnens opvisning i Gråkjær Arena – og siden egen opvisning på hjemmebane, og så har Juniorholdet og Kvindeholdet været til flere opvisninger. Det er altid dejligt, når vores hold kommer uden for den lokale Arena, godt at de kommer ud og viser hvad det er vi kan – arbejder med i Ulfborg IF Gymnastik. Det trækker flere ”kunder” til området, samtidig med at vores egne instruktører og gymnaster kommer ud og møder andre ”ligestillede”, som de kan få ny inspiration fra og udveksle erfaringer med andre gymnaster / instruktører. Jeg synes i det taget, at det er meget vigtigt at vores instruktører kommer ud og møder andre, får ny inspiration. Alle vores instruktører opfordres kraftigt til at tage på kurser, og især vores springinstruktører skal på springsikkerhedskursus. Sikkerheden ved spring skal vægtes meget højt.

Vi har inden sæsonstart igen i år haft alle vores instruktører på ”forberedelseskursus”, et opstartsarrangement. Formålet er, at instruktørerne lærer at kende hinanden på tværs af alle hold. Der var et spændende program med ny inspiration til lege og ”den røde tråd”, som er et springkoncept om springets opbygning. Det forsøger vi at give til alle instruktørerne, så de bruger det samme koncept fra puslinge 1 til juniorhold., så det bliver genkendeligt for gymnasten uanset hvor – eller på hvilket hold – de er aldersmæssigt.

Vi har i den forgangne sæson har stor tilgang til vores især vores kvindehold, ja i det hele taget er der god tilslutning til alle hold.

Som noget nyt oprettede vi ”far /barn/ holdet. Et hold hvor mor ikke er velkommen. Far kommer og får lavet den ugentlige styrketræning, barnet får leget og udfordret og så gør de det sammen – far og barn, de får et fællesskab, en oplevelse, som kun de har sammen – uden mor.

Traditionen tro – overnatningen på Staby Efterskole med alle hold fra rytme, spring og leg til juniorhold. En tur vi alle ser frem til, det er en stor oplevelse for alle.

Julespring er også en af vores tilbagevendende traditioner – jeg tænker hvert år om der er nogen der gider og komme, bruge juleaftensdag på det, men der kommer mange børn – og forældre hvert år, - så mon ikke vi fortsætter 😊

Instruktører har vi rigtig mange af. Heldigvis kommer mange tilbage til foreningen når de har afsluttet deres efterskoleophold – og det er jo rigtig dejligt at vi får skabt et tilknytningsforhold til foreningen, inden de tager afsted, så de også har lysten til at komme tilbage og være med til at lære fra sig. Mange går naturligvis i skole i Holstebro – nogle får arbejde, men oftest fortsætter de i Ulfborg IF Gymnastik.

Til slut vil jeg gerne takke alle instruktørerne og hjælpeinstruktørerne for deres store, ihærdige indsats og altid positive tilgang.

Tak til alle øvrige frivillige der altid træder til.

Tak til gymnastikudvalget, tak for de mange timer vi har tilbragt sammen. I er et godt selskab. Jeg ser frem til at fortsætte samarbejdet med jer.

29. marts 2019.

Lisbeth Poulsen



Formand
Ulfborg IF Gymnastik

@: web@ulfborgif.dk
W: www.ulfborgif.dk
T: 22 98 41 81



Appendix E

Årsberetning Håndbold 2018

Håndboldafdelingen er en lille afdeling i UIF med kun 3 ungdomshold samt et voksenhold. Vi har de sidste par sæsoner forsøgt at opstarte hold i de små årgange samt holde fast i vores nuværende ungdomshold. Det er en hård kamp, da der er mange aktivitetstilbud til de unge mennesker i Ulfborg, og specielt for de mindste handler det om at få afprøvet en masse idrætsgrene inden de finder lige netop den aktivitet, som de ønsker at fortsætte med. Derfor er der hvert år en naturlig tilgang samt frafald af medlemmer. Heldigvis er der stadig nok interesse til at vi stadigvæk kan holde gang i håndboldaktiviteten i Ulfborg.

Vi har haft et U7 Mix hold, som endte med kun at bestå af piger. Vi har trænet en gang om ugen, hvor der er blevet plads til leg, spil og masser af boldøvelser. Efter en lang skoledag kan det til tider være svært at holde koncentrationen i en hel time, så det er med at fange børnene i starten af timen, hvor de er mest friske. I håndbold handler det om at spille sammen som et hold, at gøre sine medspillere gode, men også se sin egen chance. Det er en god øvelse, men også svær øvelse, når man ikke er så gammel og måske ikke har prøvet at spille håndbold før.

Pigerne har i løbet af sæsonen været ude til ca. 7 stævner, hvor de hver gang har spillet 4 kampe. Så der er blevet spillet en masse bold, og de har klaret sig rigtig flot.

Vores U10 drengehold har haft en rigtig flot sæson. Drengene har virkelig lært at spille sammen som et hold, og er også blevet gode i mand-mand situationerne. De har spillet i c-rækken både før og efter jul, og har haft placeringer i toppen af rækken som nr. 2 og 3, og der er vundet en masse kampe, hvilket altid løfter stemningen på holdet.

I starten af sæsonen var de kun lige nok til et hold, men med tilgang af yderligere spillere er holdet oppe på 10 spillere, hvilket er helt perfekt. Til næste sæson skal drengene spille U11, da man går over til ulige årgange.

Det bliver spændende at følge drengenes udvikling de næste par år frem.

Også vores U12 piger har klaret sig rigtig flot i denne sæson. Da vi startede sæsonen op var de kun 8 spillere, hvoraf 3 af dem var dispensationsspillere. Ved afbud, kunne de ikke stille hold, da man kun må bruge 2 dispensationsspillere i hver kamp. Men med hjælp fra spillere som havde spillet i sidste sæson, fik holdet det til at fungere, og endte med en 2. plads i c-rækken, hvilken betød, at de rykkede op i b-rækken efter jul. Efter jul har holdet fået tilgang af nogle af de tidligere spillere, og de sluttede også i toppen af b-rækken. Rigtig godt gået af pigerne. På grund af de nye årgange spiller pigerne U13 til næste sæson.

Som et nyt tiltag har vi i håndboldafdelingen startet et nyt seniorspil op kaldet Five-a-side. Et nyt koncept henvendt til pensionerede spillere på 30+. Spillet spilles på kortbane og man er kun 5 på hvert hold. Der spilles med en blød bold, som er speciallavet til netop dette spil. Spillet er uden kropskontakt, hvilket betyder at der på ingen måde er tale om hårdt spil. Man behøver nødvendigvis ikke at have spillet håndbold før. Alle kan være med.

Vores mål er det sociale, lidt hyggebold og få rørt sig. Vi er kommet godt i gang. Vi har haft det sjovt og har fået sved på panden. Men vi kunne godt bruge nogle flere spillere, så vi også kan tåle, at der kommer afbud. Vi har i denne sæson kørt det som en prøve-periode, men vi forsætter helt sikkert med Five-a-side til næste sæson.



Vores klubsamarbejde med TTH Holstebro har i løbet af sæsonen igen budt på gode oplevelser. Et par gange har vi været 70-100 mand afsted til ligakamp, hvor vores drenge- og pigehold har løbet indløb med TTH Holstebro's herrer. Det er altid en stor oplevelse for spillerne, og noget de ser frem til.

Nogle af vores U12 piger har deltaget i et træningsforløb arrangeret af Holstebro Elitesport. Holstebro Elitesports håndboldskole har været ment som et supplement til den træning, der foregår i klubberne, og målet med håndboldskolen har været at give spillerne en mere individuel træning end den, de er vant til i deres egne klubber, samt at have det sjovt sammen med andre håndboldspillere fra andre klubber.

Håndboldskolen har bestået af 10 træningspas i perioden oktober til april, hvor træningen har været ledet af Lars Dalhoff samt ligaspillere fra TTH Holstebro. Træningerne har været opdelt i drenge- og pigetræning, og har foregået i forskellige haller i Holstebro Kommune, heraf skal de sidste 2 træningspas foregå her i Ulfborg.

Håndboldafdelingen har haft fornøjelsen af at deltage i Sund i Vest-projektet med 2 gange træninger i form af håndboldfitness. Det har været en sjov og udfordrende opgave, da vi aldrig før har prøvet at træne så mange på én gang. Det har været en fornøjelse at følge med i projektet, og vi deltager gerne til lignende arrangementer igen.

I sidste års beretning efterlyste jeg flere udvalgsmedlemmer til håndboldudvalget.

Vi var på daværende tidspunkt kun 2 udvalgsmedlemmer – og det er vi stadigvæk!

Det er svært at finde frivillige i en tid, hvor alle har en travl hverdag og måske er bange for at sige ja til noget, som man tror vil tage for meget af ens tid. En lille hjælp er mange gange en stor hjælp – så overvej en ekstra gang inden du siger nej tak til frivilligt arbejde næste gang – det kunne være din hjælp lige netop gav det pusterum eller overskud hos nogle andre, så det hele blev lidt nemmere.

Der skal lyde en kæmpe tak til trænere og hjælpetrænere for jeres store indsats og de mange timer I lægger i håndbolden. Det er dejligt at se den passion og indlevelse I lægger i jeres arbejde som trænere. Det smitter af på spillerne, og I er vellidt hele vejen rundt.

Også en stor tak skal til de frivillige hjælpere, som har hjulpet til i løbet af sæsonen.

I har stået klar, når man har spurgt om hjælp.

Det er også dejligt at se, at der er stor forældreopbakning til kampe og andre arrangementer. Det er dejligt at mærke, at der er interesse for den sport, som børnene dyrker.

Tak til hallens personale for et godt og velfungerende samarbejde.

Tak for sæson 2018/2019 og på gensyn til næste sæson.

Christina Nielsen

Formand for UIF Håndboldudvalg

Appendix F

Årsberetning Svømning 2018

Vi har i 2018 haft et samlet antal medlemmer på i alt 456. Det betyder, at der er sket en stigning på 12%, når jeg sammenligner tallet med 2017. Det er en rigtig positiv udvikling.

I svømmeudvalget arbejder vi løbende med at kvalificere den daglige drift og sikre, at vi kan tilgodese den udvikling, der sker indenfor svømning. Fordelingen af årets opgaver i klubben er også en løbende proces således, at alle udvalgsmedlemmerne oplever, at de hver især bliver brugt til det, de er gode til. Vi kan altid bruge flere ressourcer, så har du bare lidt lyst og interesse i at komme og møde os i svømmeudvalget og prøve at deltage i et udvalgsmøde, så skal du være mere end velkommen til at møde op.

Af nye tiltag i 2018 vil jeg nævne, at vi i samarbejde med Holstebro kommune lavede et projekt "Bevæg dig i vand", hvor ideen var at prøve og køre formiddagshold med skånsom træning i vores varmtvandsbassin. Målgruppen til disse hold var alle der ønsker at opleve velvære og gode oplevelser med deres krop i vand. Deltagere var typisk personer, der enten var helt eller delvist udenfor arbejdsmarkedet eller personer med skæve arbejdstider og med f.eks. fysiske/psykiske udfordringer. Altså personer der ikke finder det attraktivt at deltage på vores traditionelle aftenhold. Vi havde i alt 7 hold kørende henholdsvis mandag og fredag formiddag og eftermiddag. Heraf var et hold vandgymnastik for gravide, og et var babysvømning. Vi var heldige at rekruttere en meget dygtig svømmeinstruktør Kirstine Lund Thomsen, der var instruktør på samtlige hold. Alle deltagerne var meget glade og yderst tilfredse med tilbuddet og ville gerne have fortsat om formiddagen efter projektperioden. Desværre havde Kirstine ikke mulighed for at fortsætte udover projektperioden på grund af nyt arbejde, og vi mangler således en instruktør, der kan undervise om formiddagen, hvis vi skal kunne udbyde sådanne hold igen. Henvend jer gerne til mig, hvis i kender en.

Vi har i foråret haft 2 trænere på Dansk svømmeunions grunduddannelse som foregår henover 2 weekender.

Weekenden inden vi begyndte vores sæson afholdt vi i samarbejde med DGI og Dansk svømmeunion et hjælpetrænerkursus for i alt 22 unge mennesker herunder alle vores egne hjælpetrænere. Det giver et godt sammenhold og en masse fælles læring, når en ny sæson indledes med ny brugbar viden.

I efteråret afholdt vi et begynderstævne sammen med Holstebro Svømmeklub, hvor vi både selv havde svømmere, der deltog men hvor der også deltog svømmere fra 6 andre klubber kom her til Ulfborg.

Takket være Michael Christensen og Nicolaj Christensen begge vandpolotrænere fra HSC har vi fortsat vandpolo som et tilbud til både mænd, kvinder og unge mennesker. Vandpolo er håndbold i vand. Vi er endnu ikke lykkedes med at blive nok til at kunne danne hold på det formelle antal, som er 2 gange 13 personer, hvor 7 spillere på hvert hold er i vandet samtidigt. Vi spiller dog alligevel en gang imellem, når der er nok tilmeldte på vores Facebook gruppe. Alle er velkomne.

Vi har i 2018 rekrutteret i alt 7 nye livreddere, trænere og hjælpetrænere nemlig Johanne Buur Poulsen, Mads Smedegaard, Emilie Lea Jensen, Anna Møller Sørensen, Gustav Andreasen, Josefine Kristensen, Li Xiang Conradsen og Rosa Sofia Harder. Et stort velkommen til dem alle hver især skal lyde. De er alle kendetegnet ved at være meget pligttopfyldende,



seriøse, engagerede og sidst men ikke mindst, så har de deres faglige svømmeforudsætninger i orden.

Vi har i løbet af 2018 været heldige at få nye medlemmer i vores svømmeudvalg nemlig Sara Vinge Olesen og Gitte Toft Nielsen. Desværre har vi også måtte sige farvel til Tina Kamstrup, som vi gerne vil takke for de mange år, hun har været aktiv i vores udvalg.

Jeg vil sige en rigtig stor tak til alle vores trofaste trænere og hjælpetrænere, der kommer uge efter uge i deres fritid for at lære både børn og voksne individuelle passende svømmefærdigheder. Herudover formår de at give svømmeklubbens medlemmer nogle rigtig gode oplevelser i vand. Vores motto i svømmeklubben er, at det først og fremmest skal være sjovt at gå til svømning. Uden denne faste og meget stabile gruppe af trænere havde vi jo ganske enkelt ingen tilbud og hold.

Vi har plads til mange flere svømmere og har flere ledige pladser på især nogle af vores voksne hold. Vi fortsætter derfor med det løbende optage af nye medlemmer på disse hold til et reduceret kontingent i forhold til starttidspunktet. Det samme gør vi på børneholdene, hvis der er ledige pladser.

Udover at jeg er taknemmelig for den indsats både trænere og hjælpetrænere leverer vil jeg også sige tak til hele mit svømmeudvalg, som alle er mine uundværlige sparringspartnere og hjælpere. Tak til forældre, der giver en hjælpende hånd i klubben, tak til sponsorer, hallens personale og bestyrelsen for opbakningen til svømmeklubbens arbejde og udvikling.

Formand for Ulfborg IF Svømmeklub

Bente Flarup

Ulfborg den 29. marts 2019

Appendix G

Årsberetning Tennis 2018

Inden sæson startede måtte vi erkende, at klubbens største træner kapaciteter på ungdoms-siden valgte at stoppe sit fantastiske arbejde i klubben, hvor han primært har taget sig af ungdomsspillerne.

Jeg vil derfor gerne benytte lejligheden til at takke Leif Sørensen for hans mange år i træner-gerningen og den positive energi han altid er mødt op med.

Da det ikke er lykkedes at finde en ny til at tage sig af ungdomstræningen, har vi i år des-værre ikke kunne tilbyde de unge mennesker en fast træningsaften.

2018 på senior siden bød på det største resultat i dansk tennis' historie, da Caroline Wozni-acki triumferede ved Australian Open, med en uforglemmelig finalesejr over Simona Halep. På banerne i Ulfborg er der denne sæson også blevet slået mange vindere, og med god til-slutning til træningsaftnerne har tennis niveauet været jævnt opad gående.

Forår er lig med sæsonstart i tennis, jeg tror ikke jeg tager fejl, når jeg påstår vi alle går og glæder os til foråret. Foråret puster fornyet energi i de dovne og aktivitetsforladte kroppe. Nu skal vi ud og starte på en frisk siger vi til os selv.

Med foråret følger også nogle "sure" pligter. Pligter; som resterne af efterårets løvfald, der skal samles op, komposteres eller køres på genbrugspladsen, gårdspladsen skal rives og gø-res fin, terrassens fliserne eller trædæk trænger muligvis til en gang algefjerner. Disse pligter skal overstået før vi rigtig kan nyde foråret og senere sommeren.

Traditionen tro stod foråret 2018 også på baneklargøring. Her ordner vi tennisafdelingens sure pligter. I år var det helt fantastisk at se, så mange fremmødte der alle var klar til at give den en skalle med klargøring af banen. De mange hænder forvandlede på forunderligvis de "sure" pligter til sjov aktivitet, og vi nåede rundt i alle kroge. Er vi mange til at løse opgaven, føles den 1000 gange mindre inde i hovedet, hvor så meget andet i dagens Danmark fylder op.

Hver Onsdag gennem sæsonen har der været fælles træning, og vi har 14 trofaste medlem-mer samt nogle enkelte løsgængere og gæster gennem sæsonen.

Disse 14 er fundamentet for tennis i Ulfborg. For blot 4-5 år siden spillede kun en lille hånd-fuld, vedholdende tennisspillere på banerne, det er nu vokset til det tre dobbelte.

og Nu er fokus i tennis afd. at fastholde disse spilleren samtidig med at vi får flere til at indse hvor sjov en sport tennis egentlig er.

Fastholdelsen samt forøgelsen af antallet af spillere mener jeg, skal ske på en sjov og humo-ristisk måde, samtidig med at træningen skal være udfordrende og tilpasset den enkelte spil-ler. Det sociale er en vigtig del omkring motion og vigtigheden heraf må ikke undervurderes. Vi fra klubbens side skal understøtte det sociale. Jeg føler virkelig der gennem flere sæsoner er bygget en stabil, og god social fællesskabs ånd op omkring tennis i Ulfborg og som er vig-tigt at bevare.

I år har vi takket være midler fra vores sponsorer i Ulfborg Idrætsforening , kunnet investere i en boldkanon. Boldkanonen bidrager både til leg, men bestemt også til træning aktiviteter. hvor den er fantastisk redskab til at træne slag og flugtninger med. Den skal ses som et sup-plement til træningen og understøtte den sjove og målrettet træning.



Som nævnt har vi hver onsdag fælles træning, og i denne sæson har vejret virkelig været med os. Der har være rig mulighed for at få slået til bolden, men alle ved også, at Ingen lykke vare evigt og efteråres komme er ensbetydende med afslutningen på tennissæsonen. Alt i alt kan vi se tilbage på en god og lang sæson, med mange gode timer på anlægget.

Forsætter vores danske elitetennis spillere som Caroline og det lovende stortalent den 16 årige Clara Tauson med at levere flotte præstationer, tror jeg også dette vil bidrage til flere besøgende på vores baner.

Må jeg til sidst sende en stor tak til vores trænere Leif Laugesen, samt tennisspillerne for en formidabel opbakning omkring Tennis, uden jer var det ikke arbejdet værd.

Tak