



Ulfborg IF Håndbold

Retningslinjer for spillere/trænere/tilskuere, der gæster Vestjydsk Fritidscenter i forbindelse med håndbold-træning og kampe.

Nedenstående retningslinjer er taget med udgangspunkt i de modtagne retningslinjer fra DHF:

Træning

- **Alle** personer over 12 år skal fra d. 29/10 bære mundbind eller visir så snart man træder ind i Vestjydsk Fritidscenter og færdes gående og stående. Kravet om mundbind/visir gælder **ikke** under badning i forbindelse med omklædning mv. Kravet om mundbind/visir gælder **ikke** for udøvere under en idrætsaktivitet – herunder træning.
- U15 piger + U13 drenge fortsætter træningen uændret. – dog med nyt omkring krav om mundbind – se ovenstående punkt.
- Five-a-side træning gennemføres – men med max. 10 spillere.
- UIF dækker ikke udgifter til mundbind/visir.

Kampe

- Benyt hovedindgangen foran hallen og benyt spritstander indenfor døren.
- Hjemmehold opfordres til at klæde om hjemmefra og komme omklædt. Hjemmehold opfordres ligeledes til at tage hjem og gå i bad efter kampen. Der vil stå et omklædningsrum til rådighed for hjemmeholdet, men der anbefales at ovenstående overholdes.
- Der reserveres et omklædningsrum til udehold. Hvilket omklædningsrum der er tale om meddeles ved ankomst til hallen.
- Man bedes overholde de krav, der er gældende for omklædningsrummet i forhold til antal, antal i bad og afstand. Dette kan betyde, at man er nødt til at klæde om i skiftende hold.
- Der er ikke rengøring af omklædningsrum/bad mellem holdene/kampene.
- Hvert hold må max. medbringe 10 tilskuere pr. kamp.
- Tilskuerne skal sidde ned på stole med retning mod banen.
- Medbring egne bolde og overtrækstrøjer i tilfælde af trøjelighed.
- **Alle** personer over 12 år skal fra d. 29/10 bære mundbind eller visir så snart man træder ind i Vestjydsk Fritidscenter og færdes gående og stående. Kravet om mundbind/visir gælder ikke, når man sidder ned som tilskuer eller tidtager samt under badning i forbindelse med omklædning mv. Kravet om mundbind/visir gælder desuden ikke for udøvere under en idrætsaktivitet – herunder kamp og træning.
- Der må IKKE være mere end de to spillende hold i hallen/på banen ad gangen. Vær opmærksom på før kampen først at komme ind i hallen, når de forrige hold er gået ud og vær selv opmærksom på at komme hurtigt ud af hallen efter egen kamp. Dette gælder også for holdenes tilskuere. Følg anvisningerne fra stævnelederen om indgang og udgang før og efter kampen.
- Ulfborg IF Håndbold sørger for at spritte udskiftningsbænkene, målstolper og tidtagerbordet af mellem hver kamp.

HUSK: Almindelig sund fornuft omkring afstand og afspritning – pas på hinanden!